

こんな症状があったら、 ヒアリングフレイルかも



話しかけても
以前より反応しなくなった



外出することが
おっくうになった



部屋に引きこもることが
多くなった



以前よりも
怒りっぽくなった



大好きだったテレビを
急にみなくなった



以前に比べ
会話が難しくなった

**ヒアリングフレイルとは、
耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。**

放置すると心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。



あなたの聴こえは大丈夫？
耳の健康チェックを
しましょう！

聞こえの**変化**を感じたら、かかりつけの耳鼻咽喉科の先生にご相談しましょう。